

ORAÇÃO DA MANHÃ

04 a 08 de maio

«Eu sou o caminho, a verdade e a
vida.»
(Jo 14, 6)



«Eu sou o caminho, a verdade e a vida.» (Jo 10, 14)

«Então não ouviram falar? Claro que ouviram. A própria Escritura diz: A Sua voz ouviu-Se em toda a Terra. As Suas palavras chegaram até ao fim do mundo.»
(Rm10,18)

A voz de Deus chega até nós através das necessidades dos outros e do exemplo daqueles que nos educam. A Irmã Trindade ensinou-nos que a escola é um lugar para formar “personalidades fortes” — ou seja, pessoas que sabem escolher o bem — onde aprendemos a ter responsabilidade e a trabalhar em equipa, usando sempre o grande segredo do amor. Neste mês de maio, o Papa Leão XIV desafia-nos a usar a nossa voz e as nossas mãos para garantir que ninguém passe fome. Que ajamos com a mesma delicadeza e respeito que a Irmã Trindade tinha, evitando o desperdício para que a alimentação chegue a todos, como um sinal da alegria da Páscoa.

E nós? Como é que nós podemos usar a nossa responsabilidade para evitar o desperdício de comida hoje, na escola e em casa?

Santa Marie Rivier, ensinamos a ter um coração misericordioso como o da Madre Trindade, para que saibamos partilhar o que temos e proteger aqueles que não têm o suficiente para comer.

Hoje, lembra-te daqueles que têm fome: na hora da refeição, coloca no prato apenas o que vais comer e evita deitar comida fora.



2.ª feira, 04 de maio

«Eu sou o caminho, a verdade e a vida.» (Jo 10, 14)

«Será que o povo de Israel não teve conhecimento? A isto, Moisés responde assim: hei de fazer com que tenham inveja dum povo que nem é nação; e que tenham ciúmes de um povo ignorante.» (Rm 10, 19)

Muitas vezes, a compreensão verdadeira não vem apenas do estudo, mas do coração que se deixa educar pelo amor. A Irmã Trindade fazia com que cada aluna se sentisse única, ajudando-as a crescer "a partir de dentro" para serem pessoas decididas e amigas de Jesus.

Esse mesmo espírito de cuidado leva-nos hoje a compreender o apelo do Papa Leão XIV: para que todos tenham comida de qualidade, precisamos de ser responsáveis, combatendo o desperdício com o mesmo carinho e exigência com que a Irmã Trindade cuidava das suas alunas.

E nós? Sentimos que estamos a crescer "a partir de dentro", tornando-nos pessoas mais atentas às necessidades dos outros e ao valor daquilo que recebemos todos os dias?

**Santa Marie Rivier,
ensina-nos a olhar para o
mundo com ternura e
firmeza, trabalhando
para que a mesa de
todos os nossos irmãos
esteja sempre cheia e
ninguém seja esquecido.**

**Hoje, aceita as
correções e conselhos
dos teus professores e
pais com um sorriso:
desafia-te a ser criativo
para aproveitar a
comida, evitando
deitá-la para o lixo.**

3.ª feira, 05 de maio



«Eu sou o caminho, a verdade e a vida.» (Jo 10, 14)

«Isaías ainda acrescenta: Fui encontrado por aqueles que não Me procuravam e dei-Me a conhecer aos que não perguntavam por Mim.» (Rm 10, 20)

Deus revela-Se a nós através de pessoas que brilham com doçura e bondade, como a Irmã Trindade, que tinha uma alma límpida como um cristal. Ela ensinou as suas alunas a caminhar com fortaleza e verdade, mas também através das coisas simples, como as tarefas de casa e o cuidado com o espaço de todos. Neste mês, o Papa Leão XIV pede-nos para sermos sinais da presença de Deus ao cuidarmos da alimentação de todos. Quando evitamos o desperdício e partilhamos com generosidade, estamos a mostrar o amor de Deus a quem mais precisa.

E nós? Conseguimos ver a presença do Amor nas pequenas tarefas do dia e no cuidado com que tratamos os alimentos e a nossa escola?

**Santa Marie Rivier,
ensina-nos a crescer
em mansidão e
sabedoria, cuidando
bem de tudo o que
nos é dado.**

**Hoje, realiza uma
tarefa na escola ou em
casa com muito
capricho e sem
egoísmo: agradece por
cada refeição que
recebes e não deixes
sobras no prato.**

4.ª feira, 06 de maio



«Eu sou o caminho, a verdade e a vida.» (Jo 10, 14)

*«A respeito de Israel disse: Todos os dias estou a estender a mão a um povo desobediente e rebelde.»
(Rm 10, 21)*

Deus nunca desiste de nós. Ele está sempre de mãos estendidas, como a Irmã Trindade estava para as suas meninas. Ela sabia olhar para além das asneiras ou da tristeza, dando paz a quem precisava de brincar e conforto a quem tinha dificuldade em comer. Neste mês, o Papa Leão XIV pede-nos que estendamos as mãos para ajudar a acabar com a fome. Ao garantirmos que todos têm comida e ao termos a sensibilidade da Irmã Trindade — que até mandou fazer umas papas especiais para uma menina com dores — mostramos que Jesus está vivo nos nossos gestos de carinho.

E nós? Somos capazes de perceber quando um colega está com alguma dificuldade e estender-lhe a mão com uma palavra amiga?

**Santa Marie Rivier,
ensina-nos a tratar
todos com ternura e
a trabalhar para que
a comida e o amor
nunca faltem à mesa
de ninguém.**

Hoje, oferece a tua ajuda com simpatia, sem esperar nada em troca: presta atenção se algum colega precisa de ajuda com a matéria, com o lanche ou apenas de uma companhia.

5.ª feira, 07 de maio



«Eu sou o caminho, a verdade e a vida.» (Jo 10, 14)

«Não se turbe o vosso coração. Uma vez que tendes fé em Deus, tende também fé em Mim!» (Jo 14,1)

Acreditar em Jesus é encontrar a paz mesmo quando o nosso coração está "turbado" (assustado ou preocupado). A Irmã Trindade enfrentou doenças e muitas preocupações, mas a sua confiança em Deus era tão grande que ela conseguia sorrir sempre com amor e até usar o bom humor para animar os outros. Unidos ao Papa Leão XIV, percebamos que um coração em paz consegue olhar para o mundo com clareza e lutar para que a comida chegue a todos, sem o egoísmo de querer tudo só para nós.

E nós? Mesmo quando as coisas não correm bem na escola ou em casa, conseguimos manter o sorriso e confiar que estamos a ser cuidados?

Santa Marie Rivier, ensina-nos a ser pessoas que levam a paz aos outros e que se empenham em construir um mundo onde todos tenham o pão de cada dia.

Hoje, mantém o bom humor mesmo que algo te corra mal: oferece um sorriso a quem passar por ti e agradece tudo o que tens, combatendo o desperdício de comida.



6.ª feira, 08 de maio