

# ORAÇÃO DA MANHÃ

18 a 22 de maio

«Saibam que estarei sempre convosco  
até ao fim dos tempos.»

*(Mt 28,20b)*



«**Saibam que estarei sempre convosco até ao fim dos tempos.**» (Mt 28,20b)

«**Eu sou o caminho, a verdade e a vida. Ninguém pode chegar ao Pai sem ser por Mim.**» (Jo 14,6)

Celebrar a Ascensão de Jesus é acreditar que Ele nos abriu o Caminho para o Céu, mas que esse caminho se constrói aqui na Terra com trabalho e verdade. A Madre Trindade levou isto tão a sério que, para servir melhor, viajou pela Europa para estudar e aprender novas formas de ajudar os outros. Ao completar 25 anos de entrega a Deus, ela olhou para trás com humildade, reconhecendo que o seu caminho teve trabalho, cruz e felicidade. Tal como ela, somos convidados a seguir Jesus — o nosso Caminho — estudando com empenho e sendo verdadeiros em tudo o que fazemos.

**E nós? Sentimos quem é o nosso Guia quando temos de escolher entre o caminho mais fácil e o caminho da verdade e do esforço?**

**Santa Marie Rivier,  
ensina-nos a ser  
humildes e a abraçar o  
estudo e o trabalho com  
o coração cheio de  
esperança, seguindo  
sempre os passos de  
Jesus.**

**Hoje, escolhe o  
"Caminho da Verdade":  
sê honesto nas tuas  
tarefas escolares e, se  
algo for difícil, não  
desistas. Pede ajuda e  
continua a caminhar  
com alegria.**



2.ª feira, 18 de maio

«Saibam que estarei sempre convosco até ao fim dos tempos.» (Mt 28,20b)

«*Já que Me conhecem ficam a conhecer também o Pai. E desde agora ficam a conhecê-l'O porque O viram.*» (Jo 14,7)

Conhecer Jesus dá a força necessária para enfrentar os momentos mais complicados. Durante a Segunda Guerra Mundial, as comunicações entre as Irmãs eram muito difíceis e a situação era angustiante. No entanto, porque conheciam bem o caminho de Jesus, as Irmãs não ficaram paradas: decidiram criar o Noviciado e a Província Portuguesa, liderada pela Madre Trindade, para que a missão pudesse continuar, mesmo isolada. Jesus subiu ao Céu para nos mostrar que o Pai está sempre connosco, dando-nos inteligência e coragem para resolver problemas e fazer o bem, venham as dificuldades que vierem.

E nós? Sentimos que conhecer o Caminho nos ajuda a manter a calma e a procurar soluções quando as coisas à nossa volta parecem difíceis ou confusas?

**Santa Marie Rivier,  
ensina-nos a agir  
com sabedoria nos  
momentos de crise,  
confiando que nunca  
somos  
abandonados.**

**Hoje, perante um  
problema ou uma  
dificuldade (seja um  
teste ou uma discussão),  
não te deixes desanimar:  
para um pouco, pede Luz  
e procura uma solução  
com calma e inteligência.**



3.ª feira, 19 de maio

«Saibam que estarei sempre convosco até ao fim dos tempos.» (Mt 28,20b)

«**Senhor, mostra-nos o Pai e isso nos basta.**» (Jo 14,8)

Filipe queria ver o Pai para se sentir seguro, tal como muitas vezes nós queremos ter certezas absolutas antes de tomar uma decisão. Na Congregação das Irmãs da Apresentação de Maria, quando se discutia se as Irmãs se deviam dividir em "Províncias" (grupos por países), havia quem tivesse medo que isso as afastasse umas das outras. A Madre Trindade, com muita sabedoria, explicou que nada havia a temer: seríamos mais fortes se estivéssemos bem enraizados em cada país, desde que o nosso coração estivesse unido ao mesmo espírito da Fundadora, a Madre Marie Rivier. Ver o Pai é isto: é descobrir que Deus está presente na nossa união e na fidelidade às nossas raízes, mesmo quando os caminhos mudam.

**E nós? Conseguimos sentir a Segurança na amizade e na união com os nossos colegas, mesmo quando cada um tem a sua opinião e o seu jeito de ser?**

**Santa Marie Rivier,  
ensina-nos a valorizar  
aquilo que nos une e  
trabalhar para que a  
nossa escola seja  
sempre um lugar de  
união e de paz.**

Hoje, celebra a união na **diferença**: procura colaborar com um colega que pensa de maneira diferente de ti num trabalho ou numa brincadeira, mostrando que o que nos une é mais forte do que o que nos separa.



4.ª feira, 20 de maio

«Saibam que estarei sempre convosco até ao fim dos tempos.» (Mt 28,20b)

«Há tanto tempo que vivo convosco e ainda não Me conheces? Aquele que Me viu, viu também o Pai. Como é que tu Me pedes: Mostra-nos o Pai?» (Jo 14,9)

Jesus subiu ao Céu para mostrar que Deus não está longe. Ele está presente em cada gesto de bondade que vemos na Terra. Durante a Segunda Guerra Mundial, quando as comunicações eram difíceis e as Irmãs não se podiam reunir, a Madre Trindade foi nomeada Provincial para guiar a missão em Portugal. Jesus desafia a vê-Lo nas pessoas que Ele coloca à nossa frente para nos orientar. Ao olharmos para o exemplo de serviço e coragem da Madre Trindade e das suas conselheiras, estamos a ver a mão de Deus a trabalhar, cuidando de nós através daqueles que nos lideram com amor.

E nós? Conseguimos ver a presença do Amor na dedicação dos nossos professores e das nossas famílias, que nos guiam e protegem todos os dias?

**Santa Marie Rivier,  
ensina-nos a ser fiéis  
à missão que nos é  
confiada, agindo  
sempre com o  
coração cheio da paz  
da Ascensão.**

Hoje, agradece especialmente a alguém que cuida de ti na escola (um professor, uma funcionária ou a diretora): faz um gesto de carinho ou diz "obrigado" para mostrar que reconheces o bem que fazem por ti.



5.ª feira, 21 de maio

«Saibam que estarei sempre convosco até ao fim dos tempos.» (Mt 28,20b)

«Não acreditas que Eu estou no Pai e que o Pai está em Mim? As palavras que vos digo não as digo por Mim. O Pai que está em Mim é quem realiza as Suas obras.»  
(Jo 14,10)

Jesus explica que a Sua força não vem d'Ele sozinho, mas da Sua união com o Pai. A Madre Trindade vivia esta mesma verdade com muita humildade. Ela chamava à nossa missão "a nossa pequenina Província", porque sabia que não era preciso ser gigante ou estar em todo o lado ao mesmo tempo (naquele tempo, ir até África era uma viagem de meses por mar!) para se fazer o bem. O segredo era deixar que Deus fizesse as Suas obras através dela. No dia a dia da nossa escola, também nós podemos fazer obras maravilhosas se formos humildes e deixarmos que o amor de Deus guie as nossas palavras e os nossos gestos.

E nós? Acreditas que, mesmo sendo "pequeninos", podemos fazer grandes coisas se deixarmos que o Amor guie as nossas ações?

**Santa Marie Rivier,  
ensina-nos a ser  
instrumentos das  
obras de Amor,  
levando alegria e paz  
a todos os que nos  
rodeiam.**

Hoje, faz uma  
"pequenina" boa ação  
que ninguém veja:  
arruma uma cadeira,  
ajuda um colega em  
silêncio ou faz uma  
oração rápida por  
alguém que está longe.



6.ª feira, 22 de maio