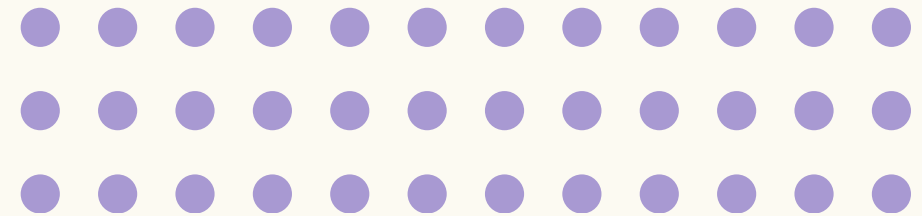




23 a 27 de março de 2026

Oração da Manhã

"EU SOU A RESSURREIÇÃO E A VIDA." (JO 11,25B)



“Eu sou a ressurreição e a vida.” (Jo 11,25b)

«**Não vos é dado conhecer o tempo ou o dia que o Pai fixou com a sua própria autoridade.**» (At 1,7b)

Às vezes, nós fazemos um plano e a vida troca-nos as voltas. As primeiras Irmãs que foram para Moçambique pensavam que iam ficar voltar a Portugal passado pouco tempo, mas quando lá chegaram, viram que havia tanto por fazer! O plano mudou: era preciso ficar, construir e lançar raízes. Elas não ficaram zangadas por os planos terem mudado. Perceberam que o "relógio" de Deus era diferente. Elas escolheram confiar e avançar. E nós? Como reagimos quando os nossos planos mudam à última hora? Conseguimos ver nisso uma oportunidade para ajudar de outra maneira?

Santa Marie Rivier, ensina-nos a ser generosos e a estar prontos para servir onde somos chamados, mesmo quando os planos mudam.

Hoje, sê flexível: se algo não correr como planeaste (uma brincadeira que muda, um imprevisto na escola), aceita com um sorriso e tenta ajudar na mesma.

3.ª feira, 24 março



“Eu sou a ressurreição e a vida.” (Jo 11,25b)

HOJE, FESTA DA ANUNCIAÇÃO, CELEBRAMOS A NOSSA EUCARISTIA!

OFERECAMOS NO ALTAR OS NOSSOS “DESEJOS DE SUPORTE E MISSÃO”!



4.^a feira, 25 março

“Eu sou a ressurreição e a vida.” *(Jo 11,25b)*

«Receberão poder ao descer sobre vós o Espírito Santo e serão minhas testemunhas [...] até aos lugares mais distantes do mundo.» *(At 1,8)*

A Irmã Trindade não enviava as Irmãs para África apenas com malas e roupa. Ela organizava uma despedida sagrada, como se lhes desse um "combustível especial": o Espírito Santo. Entregava-lhes uma cruz e uma medalha missionária. Elas não iam sozinhas; iam cheias de coragem para serem testemunhas de Jesus. A missão não depende de sermos os mais fortes, mas de deixarmos que o Espírito Santo nos dê a força que nos falta. E nós? Quando temos de fazer algo difícil, sentimos que estamos sozinhos ou lembramo-nos de pedir força?

Santa Marie Rivier, ensina-nos a coragem das primeiras missionárias, para levarmos alegria a todos os que nos rodeiam.

Hoje, dá força a alguém: diz uma palavra de incentivo a um colega que esteja triste ou com dificuldade numa disciplina: "Tu vais conseguir, eu estou contigo!".

5.^a feira, 26 março



“Eu sou a ressurreição e a vida.” (Jo 11,25b)

«Jesus foi elevado ao Céu, à vista dos discípulos, e uma nuvem encobriu-O, de modo que já não O viram mais.» (At 1,9)

Dizer adeus é difícil, mas, para a Irmã Trindade, uma despedida missionária não era um "adeus" triste, era um "envio" alegre. Era como a Ascensão de Jesus: Ele afastava-se da nossa vista para estar presente em todo o lado. A medalha que as Irmãs levavam no peito dizia "Portugal Missionário". Aquela medalha era um sinal: onde quer que elas estivessem, faziam parte de uma família que ama e serve. Jesus vai sempre à nossa frente, a abrir caminho. E nós? Quando temos de nos separar de alguém ou deixar algo de que gostamos, confiamos que nunca estamos sós?

Santa Marie Rivier, ensina-nos que nunca estamos longe de quem amamos quando estamos todos unidos no coração.

Nestas férias, reza por quem está longe: escolhe um país do mundo que esteja a sofrer ou uma pessoa que viva longe de ti e pede a Deus que os proteja.

6.^a feira, 27 março

