

# Oração da manhã

Jesus bate à porta do coração. Quando abrimos, o nosso coração fica cheio de paz e gratidão.

09 a 13 de março de 2026



**Jesus bate à porta do coração.**

**Quando abrimos, o nosso coração fica cheio de paz e gratidão.**

**«Esta é a porta que conduz ao Senhor;  
por ela entram apenas os que são justos.» (Sl 118,20)**



A Casa da Boa Vista estava abandonada, mas a Madre Trindade e as suas amigas não olharam para as ruínas; olharam para o que ela poderia ser. Plantaram roseiras, árvores de fruto e até aprenderam a tirar água do poço com alegria. O que era velho tornou-se novo porque houve amor no trabalho. Às vezes, pensamos que Deus só está nas coisas “gigantes”, mas Ele entra pela porta das tarefas simples: arrumar a mochila, cuidar do jardim ou ajudar na limpeza. E nós? Conseguimos ver a beleza nas tarefas pequenas ou estou sempre à espera de fazer algo “importante” para ser feliz?

Santa Marie Rivier, ensina-nos a trabalhar com alegria e a encontrá-la nos gestos mais simples do nosso dia.

Hoje, deixa um lugar da escola (ex.: a tua mesa) mais bonito e arrumado do que o encontraste.

**Segunda, 09 de março**



**Jesus bate à porta do coração.**

**Quando abrimos, o nosso coração fica cheio de paz e gratidão.**

**«Dou-te graças, Senhor, porque me respondeste, porque foste o meu salvador.» (Sl 118,21)**

A Irmã Trindade tinha um desafio: ela não tinha dinheiro nenhum, mas tinha uma missão enorme. Ela sabia que Deus ia ajudar, mas também sabia que Ele tem o seu próprio relógio. Às vezes, nós queremos tudo "para ontem", mas a Irmã ensina-nos a ter uma confiança madura: saber esperar com o coração em paz, mesmo quando o caminho parece difícil ou demora mais do que gostaríamos. E nós? Como reagimos quando temos de esperar? Conseguimos agradecer mesmo quando as coisas não acontecem logo à nossa maneira?

Santa Marie Rivier, ensina-nos a confiar e a manter a esperança, mesmo quando o caminho é exigente.

Hoje, pratica a paciência: espera a tua vez (na fila, na conversa ou no jogo) com um sorriso, sem reclamar.

**Terça, 10 de março**

**Jesus bate à porta do coração.**

**Quando abrimos, o nosso coração fica cheio de paz e gratidão.**

**«A pedra que os construtores rejeitaram veio a tornar-se a pedra principal.»** (SI 118, 22)



Imaginemos a Irmã Trindade: tinha mais de 30 pessoas para alimentar, não tinha dinheiro e tinha de ir a pé para todo o lado. Aos olhos do mundo, isto parecia um fracasso, uma "pedra rejeitada". Mas, para Deus, essa pobreza era o segredo da sua força. Quando nada temos, aprendemos a confiar em TUDO o que Deus nos dá. Ele não precisa das nossas grandes forças, mas da nossa vontade de Lhe oferecer o pouco que temos. E nós? Quais são as fraquezas ou medos que nós tentamos esconder, mas que podem ser usadas para fazer algo maravilhoso?

Santa Marie Rivier, ensina-nos a não ter medo de sermos pequenos, pois é no pouco que Deus constrói as Suas maiores obras.

Hoje, usa um "ponto fraco" teu (como a timidez ou um erro que cometeste) para ajudar alguém que esteja a passar pelo mesmo.

**Quarta, 11 de março**



**Jesus bate à porta do coração.**

**Quando abrimos, o nosso coração fica cheio de paz e gratidão.**

**“Isto foi feito pelo Senhor; é uma maravilha que nós podemos ver!” (Sl 118,23)**

Houve noites em que a Irmã Trindade não dormiu, preocupada com o sustento de todos. Mas, de repente, no momento certo, aparecia uma ajuda inesperada: comida, roupa ou um donativo. Era como se Deus dissesse: "Não te preocupes, Eu estou aqui." Ela não via isto como sorte, mas como a mão de Deus. Na Quaresma, precisamos de "óculos de fé" para ver os milagres discretos que acontecem à nossa volta. E nós? Temos olhos para ver estes milagres ou achamos que as coisas boas acontecem por acaso?

Santa Marie Rivier, ensina-nos a abrir os nossos olhos para as maravilhas que são feitas por nós, mesmo no meio das nossas preocupações.

Hoje, diz "obrigado/a" de forma especial a alguém que te ajude, reconhecendo que essa pessoa foi um presente para ti.

**Quinta, 12 de março**



**Jesus bate à porta do coração.**

**Quando abrimos, o nosso coração fica cheio de paz e gratidão.**

**«Este é o dia da vitória do Senhor: cantemos e alegremo-nos n'Ele!» (Sl 118,24)**

O ano de 1942 foi de festa! As Irmãs da Apresentação de Maria em Portugal receberam uma visita especial que confirmou que a obra no nosso país estava no caminho certo. A Irmã Trindade, que tanto lutou em silêncio, pôde finalmente sorrir e celebrar. A Quaresma não é só esforço; é um caminho para a alegria! Deus gosta de nos ver celebrar as vitórias que alcançamos juntos. E nós? Sabemos alegrar-nos com as vitórias dos nossos colegas e da nossa escola ou ficamos presos apenas aos nossos problemas?

Santa Marie Rivier, ensina-nos a festejar a nossa vida e a partilhar a alegria de sermos uma família unida.

Hoje, celebra o sucesso de outra pessoa: dá os parabéns a um(a) colega por algo bom que ele/a tenha feito hoje.

**Sexta, 13 de março**