

Oração da manhã

**“O que está nos planos de Deus, Ele
tudo fará perfeitamente.”**

(Madre Trindade)

02 a 06 de março de 2026





“O que está nos planos de Deus, Ele tudo fará perfeitamente.” (Madre Trindade)

«Eu canto ao Senhor que me dá forças; Ele é o meu salvador!» (Sl 118,14)

Às vezes, os nossos planos falham, mas isso pode ser uma oportunidade. Por causa da guerra, as jovens não puderam viajar para França para serem Irmãs. Parecia um azar, mas foi assim que nasceu o Noviciado (a escola de Irmãs) em Portugal! A Madre Trindade encontrou uma casa quase em ruínas, mas não desistiu. Ela sabia que Deus transforma dificuldades em caminhos novos. Na Quaresma, somos convidados a ver que, com a força de Deus, até o que parece "estragado" pode ser o início de algo belo. E nós? Quando algo não corre como queremos, ficamos a reclamar ou tentamos perceber se há um caminho novo e melhor a seguir?

Santa Marie Rivier, ensina-nos a confiar que somos cuidados e a ter coragem para começar de novo, mesmo quando parece difícil.

Hoje, transformar o "Não": se hoje receberes um "não" ou algo correr mal, em vez de te zangares, respira fundo e tenta encontrar uma solução criativa.

Segunda, 02 de março



“O que está nos planos de Deus, Ele tudo fará perfeitamente.” (Madre Trindade)

«A mão do Senhor faz maravilhas,o poder do Senhor é extraordinário!»» (Sl 118,15b-16a)

A Madre Trindade encontrou a Quinta da Boa Vista, um lugar com muita história. Estava abandonada, mas ela percebeu que Deus a tinha escolhido para ser um lugar de fé outra vez. Deus tem o "superpoder" de transformar ruínas em futuro. Às vezes, as coisas boas vêm disfarçadas de coincidências ou de coisas pequenas. A Quaresma desafia-nos a treinar o olhar para ver as maravilhas de Deus no nosso dia a dia. E nós? Conseguimos ver as coisas boas que acontecem a cada dia ou estamos sempre à espera de algo "gigante" para ser feliz?

Santa Marie Rivier, ensina-nos a estar atentos aos sinais de Amor e a agradecer pelas pequenas maravilhas da nossa vida.

Hoje, tem um olhar de detetive: encontra uma coisa bonita num lugar onde ninguém costuma olhar (ex.: uma flor no meio das pedras do caminho, o sorriso de uma funcionária, a ajuda de um colega...).

Terça, 03 de março



“O que está nos planos de Deus, Ele tudo fará perfeitamente.” (Madre Trindade)

«Não morrerei, antes viverei para contar o que o Senhor tem feito!» (Sl 118, 17)

A Casa da Boa Vista era como um presente. As jovens iam para lá limpar, levavam o seu lanche e trabalhavam com alegria porque sabiam que estavam a construir algo especial. A Madre Trindade queria que a sua vida fosse uma forma de contar ao mundo como Deus é bom. Nós não estamos aqui apenas para "deixar os dias passar", mas para fazer coisas que valham a pena contar. E nós? Se a nossa vida fosse um livro, o que é que as nossas atitudes de hoje contariam sobre nós?

Santa Marie Rivier, ensina-nos a viver com gratidão e a ter coragem de mostrar aos outros, através do nosso exemplo, como é bom seguir a Bondade.

Hoje, sê um repórter do bem: partilha uma boa notícia com alguém hoje, contando algo bom que viste ou que fizeste, para espalhar esperança.

Quarta, 04 de março



“O que está nos planos de Deus, Ele tudo fará perfeitamente.” (Madre Trindade)

«O Senhor castigou-me com dureza, mas não me deixou morrer.» (SI 118,18)

Antes de começar o seu novo trabalho, a Madre Trindade quis ficar em silêncio e rezar (fazer um retiro). Ela sabia que, para ajudar os outros, primeiro precisava de ter o coração limpo e forte. Às vezes, Deus pede-nos esforço e disciplina. Isso não é um castigo; é um treino! Na Quaresma, aprendemos que o sacrifício e o estudo nos preparam para sermos pessoas melhores e mais capazes de ajudar. E nós? Quando nos pedem para nos esforçarmos (ex.: estudar, treinar, ajudar em casa), vemos isso como um castigo ou como uma forma de crescermos?

Santa Marie Rivier, ensina-nos a ter humildade para aprender e coragem para nos esforçarmos pelos nossos sonhos e pela missão que nos é dada.

Hoje, faz o treino de ouro: faz uma tarefa que te custa um pouco (como arrumar o quarto ou estudar aquela matéria difícil) com a melhor das atitudes, sem te queixares.

Quinta, 05 de março



“O que está nos planos de Deus, Ele tudo fará perfeitamente.” (Madre Trindade)

«Abram-me as portas do templo, que eu quero entrar para dar graças ao Senhor!» (Sl 118,19)

A Madre Trindade não fez nada sozinha. Ela precisava da música da Irmã Saint Aimé, do trabalho da Irmã Santa Olímpia, da sabedoria da Irmã Maria de Jesus... Cada uma usou o seu talento para abrir uma "porta" de amor para as jovens que chegavam. Juntas, formavam uma equipa fantástica! Nós também somos chamados a abrir portas aos outros através da nossa amizade e ajuda. E nós? Que portas podemos abrir hoje? A porta da paciência para ouvir um amigo? A porta do acolhimento para quem está sozinho?

Santa Marie Rivier, ensina-nos a trabalhar em equipa e a abrir portas de bondade para que todos se sintam bem-vindos na nossa escola.

Hoje, sê o/a porteiro/a da alegria: sê tu a abrir a porta (literal e figurativamente) a alguém, deixando essa pessoa passar primeiro, incluindo alguém na tua brincadeira ou ajudando quem precisa.

Sexta, 06 de março