



Oração da manhã

«É uma graça de Deus todos estarem tão
entusiasmados no trabalho.»

(Madre Trindade)

19 a 23 de janeiro de 2026



«É uma graça de Deus todos estarem tão entusiasmados no trabalho.»(Madre Trindade)

«Vocês já não são estrangeiros nem forasteiros, mas membros da família de Deus.» (cf. Ef 2,19-21)

A Madre Trindade, ao começar a missão em Setúbal, sentia que não caminhava sozinha. Ela sabia que fazia parte de uma família muito maior: a família de Deus. Quando recebia ajuda de outras pessoas, ela percebia que a tarefa não era só dela, mas de todos os que queriam o bem. Como São Paulo diz, somos todos como “pedras vivas” que, juntas, constroem uma casa bonita para Jesus. E nós? Sentimo-nos parte da nossa turma e da nossa escola? Ajudamos a construir um ambiente de família ou preferimos estar sozinhos no nosso canto?

Santa Marie Rivier, ensina-nos a viver como uma família unida, como a Madre Trindade, para que sejamos pedras que ajudam a construir um mundo com mais amor.

Hoje, inclui alguém: no recreio ou num trabalho de grupo, convida alguém que costuma estar mais sozinho para se juntar a ti.

☀ Pai-nosso... Glória ao Pai...



«É uma graça de Deus todos estarem tão entusiasmados no trabalho.»(Madre Trindade)

**«N'Ele vocês também estão sendo edificados juntos,
para se tornarem morada de Deus.» (cf. Ef 2,22)**

Quando a fundação de Setúbal foi decidida, a Madre Trindade sentiu uma paz enorme no coração. Ela ainda não tinha tudo pronto — nem sequer tinha a equipa de irmãs escolhida! — mas confiava totalmente que Deus ia mostrar o caminho. Ela deixava-se "construir" por Deus, aceitando o que Ele pedia. E nós? Deixamo-nos ajudar ou queremos fazer sempre tudo à nossa maneira? Confiamos quando as coisas parecem difíceis?

Santa Marie Rivier, ensina-nos a confiar como a Madre Trindade, para que o nosso coração seja uma casa onde seja bom morar.

Hoje, sê obediente com alegria: realiza uma tarefa que te peçam (em casa ou na escola) à primeira, sem reclamar e com um sorriso.

Pai-nosso... Glória ao Pai...

Terça, 20 de janeiro de 2026



«É uma graça de Deus todos estarem tão entusiasmados no trabalho.»(Madre Trindade)

Deus mandou o anjo Gabriel a Nazaré para falar com uma virgem chamada Maria.»

(cf. Lc 1,26-27)

Quando a Madre Trindade visitou a “Quinta dos Bonecos”, em Setúbal, viu uma casa muito velha, estragada e cheia de silvas. Muita gente via ali apenas ruínas, mas ela viu um futuro colégio. Tal como Deus escolheu a pequena vila de Nazaré para Maria, a Madre Trindade acreditava que Deus pode fazer coisas maravilhosas em lugares simples ou que parecem "arruinados". E nós? Quando vemos uma situação difícil ou alguém triste, acreditamos que as coisas podem melhorar? Temos um olhar que vê o lado bom das pessoas?

- Santa Marie Rivier, ensina-nos a ter o olhar de esperança da Madre Trindade, para que saibamos ver a beleza e a semente de bem em todos os lugares.

Hoje, cuida do que está "estragado": arruma algo que esteja desarrumado ou pede desculpa a alguém com quem te tenhas zangado, para "reparar" essa amizade.

- Pai-nosso... Glória ao Pai...



«É uma graça de Deus todos estarem tão entusiasmados no trabalho.»(Madre Trindade)

**«O anjo aproximou-se de Maria e disse-lhe:
“Eu te saúdo, ó escolhida de Deus. O Senhor está contigo.”» (Lc 1,28)**

A Madre Trindade amou logo aquela casa no alto da colina, mas não teve pressa. Tal como Maria ouviu o Anjo e pensou bem no que Deus queria, a Madre também soube esperar. Ela não tinha dinheiro e pediram-lhe prudência. Em vez de ficar teimosa ou ansiosa, ela esperou com calma e rezou para saber qual era o tempo certo de Deus. E nós? Quando temos um desejo muito grande, sabemos esperar com calma ou queremos tudo "agora e já"? Sabemos ouvir os conselhos de quem gosta de nós?

Santa Marie Rivier, ensina-nos a acolher cada passo da vida com alegria e confiança, como a Madre Trindade, para que neste novo ano saibamos discernir com calma e seguir apenas os caminhos onde o Senhor está connosco.

Hoje, pratica a paciência: se tiveres de esperar numa fila ou por uma resposta, fá-lo sem te queixares.

Pai-nosso... Glória ao Pai...

Quinta, 22 de janeiro de 2026



«É uma graça de Deus todos estarem tão entusiasmados no trabalho.» (Madre Trindade)
«Maria ficou perturbada com estas palavras e perguntava a si própria o que queria dizer aquela saudação.» (Lc 1,29)

Chegar a Setúbal foi uma grande aventura para as primeiras Irmãs. Tudo era novo e desconhecido. A Madre Trindade, tal como Maria quando o Anjo lhe falou, também teve de pensar no que tudo aquilo significava. Mas ela não deixou que o medo a parasse! Ela uniu as Irmãs, organizou as obras e avançou com coragem para transformar aquela casa velha num colégio cheio de vida. E nós? Quando enfrentamos um desafio novo (um teste, uma mudança, um desporto novo), deixamo-nos paralisar pelo medo ou confiamos que somos ajudados a conseguir?

Santa Marie Rivier, ensina-nos a dizer "sim" aos desafios com coragem, como a Madre Trindade, para que o medo nunca nos impeça de fazer o bem.

Hoje, sê corajoso: tenta fazer algo que te custa um pouco ou que te mete medo, confiando que não estás sozinho.

Pai-nosso... Glória ao Pai...

Sexta, 23 de janeiro de 2026