

Oração da manhã

«Sinto perfeitamente que esta força
misteriosa vem da graça divina.»

(Madre Trindade)

02 a 06 de fevereiro de 2026





“Sinto perfeitamente que esta força misteriosa vem da graça divina.” (Madre Trindade)

«O Espírito Santo descerá sobre ti e o poder do Deus altíssimo te envolverá com a Sua sombra.» (Lc 1,35a)

Quando pediram à Irmã Trindade para cuidar de uma casa cheia de crianças que nada tinham (o Asilo da Infância Desvalida, em Setúbal), ela sentiu um frio na barriga. "Como vou conseguir?", pensou ela. Mas, tal como o Anjo disse a Maria, a Irmã percebeu que não precisava de fazer tudo sozinha. Deus ia estar com ela, como uma sombra que protege do sol forte ou um abraço que dá coragem. E nós? Quando temos um desafio grande (um teste, um jogo ou uma tarefa nova), lembramo-nos de pedir ajuda ou tentamos fazer tudo sozinhos e ficamos ansiosos?

Santa Marie Rivier, ensina-nos a confiar que nunca estamos sozinhos e que há uma Força especial que nos acompanha em cada decisão.

Hoje, pede uma ajuda especial: antes de começares a aula ou uma tarefa difíceis, fecha os olhos e diz interiormente: "Espírito Santo, ajuda-me!".

Pai-nosso... Glória ao Pai... Santa Marie Rivier



Hoje, é festa na nossa escola: dá um abraço de paz a alguém em honra da alegria de Santa Marie Rivier!

Terça, 03 de fevereiro de 2026
Festa de Santa Marie Rivier



“Sinto perfeitamente que esta força misteriosa vem da graça divina.” (Madre Trindade)

**«Dizia-se que Isabel era estéril, mas já está no sexto mês...
para Deus não há nada impossível» (Lc 1,36b-37)**

Um dia, a Irmã Trindade recebeu uma notícia boa que lhe deu esperança em relação ao Asilo da Infância Desvalida, em Setúbal: a sua Superiora autorizara uma nova obra! Foi como o sinal que Maria recebeu sobre a sua prima Isabel. A Irmã percebeu que, quando Deus quer, até o que parece impossível acontece. Ela pegou numa obra que estava "cansada" e sem vida e, com muito amor, fez tudo florescer de novo. E nós? Acreditamos que as coisas podem mudar para melhor? Ajudamos a dar "nova vida" aos lugares onde estamos, sendo alegres e prestáveis?

• *Santa Marie Rivier, ensina-nos a ver os Sinais à nossa volta e a trabalhar com amor para que o bem cresça em todo o lado.*

Hoje, dá "vida nova" a algo: arruma um canto da sala que esteja feio, cuida de uma planta ou anima um amigo que pareça estar mais em baixo e triste.



“Sinto perfeitamente que esta força misteriosa vem da graça divina.” (Madre Trindade)

«É que para Deus não há nada impossível.» (Lc 1,37)

Em 1940, começou uma guerra terrível na Europa. A França, a terra onde nascera a Congregação das Irmãs da Apresentação de Maria, estava a sofrer muito. A Irmã Trindade ficou com o coração apertado e com medo. Mas ela lembrou-se da frase: "Para Deus nada é impossível". Mesmo com o mundo lá fora em confusão, ela continuou a sua missão em Portugal com muita fé e coragem. E nós? Quando vemos notícias tristes ou o mundo parece difícil, perdemos a esperança ou lembramo-nos de que Alguém continua a cuidar de nós?

Santa Marie Rivier, ensina-nos a coragem da Irmã Trindade para nunca desistirmos de fazer o bem, mesmo quando tudo à nossa volta parece difícil.

Hoje, reza pela paz: dedica um minuto de silêncio para pedir que as guerras acabem e que todas as crianças do mundo possam viver em segurança.



“Sinto perfeitamente que esta força misteriosa vem da graça divina.” (Madre Trindade)

«Eu sou a serva do Senhor. Cumpra-se em mim a tua palavra.» (Lc 1,38a)

Mesmo cansada e com a guerra a dificultar tudo, a Irmã Trindade continuou a dizer "Sim". E Deus enviou-lhe um presente: a sua irmã de sangue, a Irmã Maria do Coração de Jesus, veio ajudá-la! Juntas, elas trabalharam com muita alegria. A Irmã Trindade foi como a Mãe Maria: colocou-se à disposição para ajudar, mesmo quando a tarefa era pesada. E nós? Quando alguém nos pede ajuda, respondemos "Já vou..." com má vontade ou dizemos "Sim, eu ajudo!" com um sorriso?

Santa Marie Rivier, ensina-nos a dizer "Sim" com alegria, para que a nossa vida seja uma prenda para o mundo.

Hoje, que o teu nome seja "Disponibilidade": se um professor ou colega precisar de algo, sé o primeiro a dizer: "Eu faço! Pode contar comigo!".