



# Oração da manhã

**“Sede cheios de doçura, de bondade e de caridade para com os outros.”**

*Santa Marie Rivier*

10 - 14 de fevereiro 2025



“Sede cheios de doçura, de bondade e de caridade para com os outros.”

*Santa Marie Rivier*

«Será essa busca dos vossos interesses o jejum que agrada ao Senhor?  
Será com bofetadas impiedosas que o homem se mortifica verdadeiramente?

Curvar a cabeça como um junco, vestir-se de luto e deitar-se sobre o pó:  
é para isso que proclamais um jejum, um dia agradável ao Senhor?» (Is 58,5)

Deus não Se agrada de rituais vazios, mas de um coração cheio de bondade e justiça. A verdadeira riqueza está em quem somos e na nossa capacidade de amar. **O que podemos nós partilhar do que somos para tornar o mundo melhor?**

Santa Marie Rivier, tu, que foste testemunha de amor e esperança, ensina-nos a encontrar a verdadeira riqueza na nossa bondade e generosidade.

*Pai Nosso... Glória... Santa Marie Rivier, rogai por nós!*

*Segunda-feira, 10 de fevereiro 2025*



**“Sede cheios de doçura, de bondade e de caridade para com os outros.”**

*Santa Marie Rivier*

**«O jejum que Me agrada é este:  
libertar os que foram presos injustamente, livrá-los do jugo que transportam,  
dar a liberdade aos oprimidos, quebrar toda a espécie de opressão,  
repartir o teu pão com os esfomeados, dar abrigo aos pobres sem casa,  
vestir os que vires sem roupas, e não voltar as costas ao teu irmão.» (Is 58,6-7)**

Deus chama a uma vida de partilha e cuidado pelos outros, não apenas a acumular bens. A verdadeira felicidade nasce do amor e da solidariedade. **Como podemos nós partilhar mais do que somos e menos do que temos?**

Santa Marie Rivier, tu, que viveste com generosidade e foste sinal de esperança para o mundo, ensina-nos a libertar o coração da pobreza do egoísmo.

*Pai Nosso... Glória... Santa Marie Rivier, rogai por nós!*

*Terça-feira, 11 de fevereiro 2025*



**“Sede cheios de doçura, de bondade e de caridade para com os outros.”**

*Santa Marie Rivier*

**«Quando não voltares as costas ao teu irmão  
surgirá para ti a alvorada dum dia novo,  
e ficarás curado rapidamente das tuas feridas.**

**O triunfo caminhará na tua frente e a glória do Senhor atrás de ti.» (Is 58,8)**

Quando estendemos a mão a quem mais precisa, iluminamos o mundo com a luz do amor e da esperança. **Como podemos nós ser uma luz para quem se sente esquecido ou sozinho?**

Santa Marie Rivier, tu, que abriste os teus olhos e coração à realidade, ensina-nos a ser sinal de esperança e luz na vida dos que sofrem.

*Pai Nosso... Glória... Santa Marie Rivier, rogai por nós!*

*Quarta-feira, 12 de fevereiro 2025*



**“Sede cheios de doçura, de bondade e de caridade para com os outros.”**

*Santa Marie Rivier*

**«Então chamarás pelo Senhor e Ele te responderá,  
pedirás ajuda e Ele te dirá: “Aqui estou!”**

**Se retirares da tua vida toda a opressão, o gesto ameaçador e o falar ofensivo,  
se repartires o teu pão com o esfomeado e matares a fome ao pobre,  
então na escuridão em que vives brilhará a luz,  
a tua obscuridade transformar-se-á em meio-dia.» (Is 58,9-10)**

Muitas vezes, fechamos os olhos às dificuldades dos outros, preferindo ignorar a dor que existe à nossa volta. Mas Deus chama-nos a ver, a ouvir e a agir com amor. **O que podemos nós fazer hoje para ajudar alguém que precisa de nós?**

Santa Marie Rivier, tu, que viveste a partilha como um ato de justiça e amor, ensina-nos a ver as necessidades dos outros como nossas.

*Pai Nosso... Glória... Santa Marie Rivier, rogai por nós!*

*Quinta-feira, 13 de fevereiro 2025*



**“Sede cheios de doçura, de bondade e de caridade para com os outros.”**

*Santa Marie Rivier*

**«O Senhor será sempre o teu guia,  
até em pleno deserto saciará a tua fome e dará vigor ao teu corpo.**

**Serás como um jardim regado!**

**Como uma fonte abundante, cujas águas nunca secam.» (Is 58,11)**

Quando olhamos à nossa volta e vemos quem sofre, podemos escolher ignorar ou nos deixar tocar. Deus convida-nos a sentir compaixão e a agir, tornando-nos fonte de esperança para os outros. **O que é que nos impede de deixar o Amor transformar o nosso coração?**

Santa Marie Rivier, tu, que te comoveste e foste presença viva da ternura de Deus no mundo, ensina-nos a abrir o coração.

*Pai Nosso... Glória... Santa Marie Rivier, rogai por nós!*

*Sexta-feira, 14 de fevereiro 2025*