



Oração da manhã

“Não dispomos do passado nem do futuro, só no momento presente podemos colaborar na construção de um mundo melhor.”

Santa Marie Rivier

07 a 11 de outubro 2024



“Não dispomos do passado nem do futuro, só no momento presente podemos colaborar na construção de um mundo melhor.”

Santa Marie Rivier

«Neste mundo, tudo tem a sua hora; cada coisa tem o seu tempo próprio.» (Ecl 3,1)

A Bíblia lembra-nos que tudo na vida tem o seu tempo certo, mas que, muitas vezes, passamos o tempo com a cabeça noutro lugar, preocupados com o que ainda não aconteceu ou com o que já passou. E nós? Estamos a viver o presente plenamente e com atenção ou deixamos que as preocupações nos afastem do que está a acontecer?

Santa Marie Rivier, tu que soubeste apreciar o tempo que Deus te deu, ensina-nos a viver cada momento com atenção e presença.

Pai-nosso...

Glória...

Santa Marie Rivier, rogai por nós!

Segunda-feira, 07 de outubro 2024



“Não dispomos do passado nem do futuro, só no momento presente podemos colaborar na construção de um mundo melhor.”
Santa Marie Rivier

«Há o tempo de nascer e o tempo de morrer; o tempo de plantar e o tempo de arrancar.» (Ecl 3,2)

A Bíblia ensina-nos que a vida tem ciclos e que há um tempo certo para tudo. Muitas vezes a rotina faz-nos viver no automático, presos ao passado ou ansiosos pelo futuro. E nós? Estamos a viver cada momento com consciência, propósito e intenção ou deixamo-nos arrastar pela rotina, sempre a recordar o passado ou a preocupar-nos com o futuro?

Santa Marie Rivier, tu que confiaste que Deus tem um tempo certo para tudo, ensina-nos a sair do “automático” e a viver cada momento com atenção.

Pai-nosso...

Glória...

Santa Marie Rivier, rogai por nós!

Terça-feira, 08 de outubro 2024



“Não dispomos do passado nem do futuro, só no momento presente podemos colaborar na construção de um mundo melhor.”
Santa Marie Rivier

«Há o tempo de matar e o tempo de curar; o tempo de destruir e o tempo de construir.» (Ecl 3,3)

A Bíblia mostra que há momentos difíceis e momentos de cura, tempos de derrubar e de construir. No entanto, muitas vezes perdemos tempo a viver no passado ou no futuro, esquecendo-nos de que o presente é o único momento que realmente temos para agir e crescer. E nós? Estamos a viver o presente de forma consciente, aproveitando cada oportunidade para construir e curar ou estamos presos ao passado e ansiosos pelo futuro?

Santa Marie Rivier, tu que usaste o teu presente para construir, curar e crescer em Deus, ensinanos-nos a focar a nossa atenção no presente.

Pai-nosso...

Glória...

Santa Marie Rivier, rogai por nós!

Quarta-feira, 09 de outubro 2024



“Não dispomos do passado nem do futuro, só no momento presente podemos colaborar na construção de um mundo melhor.”
Santa Marie Rivier

«Há o tempo de chorar e o tempo de rir; o tempo de estar de luto e o tempo de dançar.» (Ecl 3,4)

A vida é feita de momentos de tristeza e de alegria, de luto e de festa. Viver o presente é abraçar todos esses momentos, permitindo-nos expressar a vida em toda a sua plenitude, em vez de ficarmos presos ao passado ou preocupados com o futuro. E nós? Estamos a viver o presente, aceitando e expressando as emoções e momentos que ele traz, ou deixamos que o passado e o futuro nos impeçam de viver plenamente?

Santa Marie Rivier, tu que aceitaste as alegrias e as tristeza com o coração aberto, ensina-nos a viver o presente como uma verdadeira expressão da vida.

Pai-nosso...

Glória...

Santa Marie Rivier, rogai por nós!

Quinta-feira, 10 de outubro 2024



“Não dispomos do passado nem do futuro, só no momento presente podemos colaborar na construção de um mundo melhor.”

Santa Marie Rivier

«Há o tempo de atirar pedras e o tempo de as juntar; o tempo de se abraçar e o tempo de se afastar» (Ecl 3,5)

A Bíblia fala sobre diferentes momentos e escolhas que fazemos na vida. Viver plenamente significa apreciar os detalhes de cada fase, percebendo que há beleza em todas as pequenas decisões e momentos do dia-a-dia. E nós? Temos apreciado os pequenos detalhes das nossas vidas e as escolhas que fazemos todos os dias ou estamos distraídos com o que se passou ou com o que ainda está por vir?

Santa Marie Rivier, tu que valorizaste cada momento e cada escolha que Deus te ofereceu, ensina-nos a viver a vida com atenção aos detalhes.

Pai-nosso...

Glória...

Santa Marie Rivier, rogai por nós!

Sexta-feira, 11 de outubro 2024